



LE BODYCLOCK SHINE 300

Le Bodyclock Shine 300 est un réveil qui reproduit la lumière et les couleurs d'une aube véritable. Ainsi, lorsque vous ouvrez les yeux, vous vous sentez bien éveillé et alerte. En vous réveillant naturellement, vous régulez votre cycle sommeil-éveil. Il a été démontré que cela stimule votre humeur, votre énergie et votre productivité pour le restant de la journée.

Le Bodyclock Shine 300 utilise une technologie LED améliorée afin de produire des changements graduels de lumière et de couleurs et de créer ainsi une aube et un crépuscule réalistes et merveilleux. Les options supplémentaires vous permettent de choisir la durée du crépuscule et de l'aube, l'intensité de la lumière de la fonction de simulation d'aube et d'ajouter des mélodies d'éveil/sommeil complémentaires.

Vous pouvez également écouter la radio FM et sauvegarder jusqu'à cinq de vos stations préférées. Utilisez la radio avec les réglages du crépuscule et de l'aube : laissez-vous aller avec la lumière et la radio qui s'estompent ou réveillez-vous avec une radio alarme.

Le Bodyclock Shine 300 est entièrement réglable, suffisamment lumineux pour éclairer une chambre. L'éclairage peut être également tamisé. Alors que la pièce s'assombrit, l'affichage sensible à la lumière s'éteint pour vous permettre d'éteindre la lumière. L'arrêt momentané de l'alarme par tapotement est une autre fonction intéressante.

Un simulateur d'aube tel que le Bodyclock Shine 300 n'est pas juste un excellent moyen de commencer la journée. Il peut vous aider à combattre le blues hivernal et complète utilement une lampe de luminothérapie pour traiter le SAD (Trouble affectif saisonnier). L'équipe de natation britannique utilise le Lumie Bodyclock pour un réveil frais et dispos pour l'entraînement lorsque les sombres matins d'hiver arrivent.

- Aube progressive d'une durée de 15 à 90 minutes pour vous réveiller naturellement

- Crépuscule progressif de 15 à 90 minutes pour vous aider à vous laisser gagner par le sommeil
- Intensité réglable de la lumière de l'aube pour une aube tamisée ou lumineuse
- Reproduit le spectre lumineux de l'aube et du crépuscule
- Radio FM
- Choix de 14 sons pour s'endormir/se réveiller : Oiseaux tropicaux, Merle, Balbuzard, Chèvres, Guzheng, Café, Train à vapeur, Orage, Vagues, Grillons la nuit, Chaton ronronnant, Grenouilles, Ping-pong, Bruit blanc
- Reproduit les couleurs d'une aube et d'un crépuscule véritables
- Option veilleuse pour le crépuscule progressif, avec une intensité de la lumière qui reste à bas niveau
- Alarme journalière/hebdomadaire
- Affichage sensible à la lumière avec réduction automatique de la luminosité
- Arrêt momentané de l'alarme par tapotement
- Bip d'alarme en option / Sauvegarde des réglages en cas de panne de courant
- Différents LED : blanche chaude, orange, rouge

Spécifications techniques

- De 15 à 90 minutes. Lever / coucher du soleil
- FM
- Alarme par bip en option
- Mélodies d'endormissement et de réveil
- Éclairage variable de lampe de chevet
- Fonction arrêt momentané
- Affichage à éclairage variable de 0 à 100 %
- Fonction veilleuse
- Mémoire en cas de panne de courant
- Intensité réglable de l'aube
- Alarme quotidienne/hebdomadaire
- Atténuation automatique sensible à la lumière
- Arrêt momentané en tapotant
- Différents LED
- Taille : 21 x 18 x 12 cm
- Garantie de 3 ans
- Dispositif Médical de Classe 1
- Poids : 725 g

